

Кл.час "В XXI век без наркотиков, табака и алкоголя"

Цель: создать условия для развития у учащихся стойкого отвращения к употреблению табака, алкоголя и наркотиков.

Ход мероприятия

Ведущий: Вы вступили в эпоху нового тысячелетия, и каким ему быть зависит только от вас.

*Пятнадцать - возраст откровенный,
Пора влюбленности и грез,
Пора волнений и сомнений,
И нежных встреч, и тайных слез.*

Такая волнующая жизнь у вас сейчас. Я сказала - жизнь, а что это такое? Послушайте известную притчу. Некий молодой человек шел по грязной дороге и вдруг увидел в грязи золотую монету. Он нагнулся и подобрал ее. Пошел дальше в поиске других монет. И действительно, они иногда попадались ему под ногами. Так прошла его жизнь. Когда он умирал, его, глубокого старика, спросили, что такое жизнь. Он ответил: "Жизнь - это грязная дорога, на которой иногда попадаются золотые монеты". Вот так грустно сказал человек о жизни.

Попробуем и мы с вами ответить на этот вопрос:

Вопрос № 1. Что для вас жизнь?

Вопрос № 2. Какие пороки и вредные привычки мешают человеку жить долго, счастливо и красиво? (*табак, алкоголь, наркотики*)

*«Сломай сигарету, пока она не сломала тебя»
- эту фразу слышим часто, но большинство людей не считает
табакокурение большой бедой.*

Вопрос № 3. Откуда родом табак? (*из Америки*)

Вопрос № 4. При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ? Какова его химическая формула? (*угарный газ CO*)

Вопрос № 5. Если человек выкуривает пачку сигарет в день ежедневно на протяжении года, сколько смолы оседает в его легких? (*около 1 литра*)

Вопрос № 6. Сколько сигарет необходимо выкурить для того, чтобы нарушить нормальный баланс воздуха и крови в легких? (*одной сигареты достаточно, чтобы увеличить сердцебиение, повысить артериальное давление и нарушить нормальное кровообращение и газообмен в легких*)

*Наверное нет человека, который так или иначе не сталкивался с
пьяными. И не всех эта беда обходит стороной...*

Вопрос № 7. Что такое алкоголизм? (*это болезнь - пристрастие к спиртному*)

Вопрос № 8. С чего начинается пьянство? Каждой команде назвать как можно больше причин. (*праздник, семейное торжество, гости, неудобно было отстать от ребят, друзья уговорили, за компанию, для храбрости и т.д.*)

Вопрос № 9. Какой спирт служит основой водки? Назовите его химическую формулу. (*этиловый спирт, C₂H₅OH*)

*В тебе прокиснет кровь твоих отцов и дедов.
Стать сильным, как они, тебе не суждено.
На жизнь, ее скорбей и счастья не изведав,
Ты будешь, как больной, смотреть через окно.
И кожа сохнет, и мышцы ослабеют,
И скука въестся в плоть, желания губя,
И в черепе твоём мечты окостенеют,
И ужас из зеркал посмотрит на тебя...*

О какой беде идёт речь? Конечно, о наркомании.

Вопрос № 10. Что же такое наркомания? (*с греч. нарк - оцепенение, онемение; мания-безумие*) - это болезнь, вызванная систематическим употреблением веществ, включенных в перечень наркотиков, проявляющаяся зависимостью от этих веществ и приводящая к расстройствам психики, глубоким изменениям личности и к нарушениям функций внутренних органов)

Вопрос № 11. Какие наркотики вы знаете? (*марихуана, гашиш, анаша, хэши, крэк, маковая соломка, ханка, кокаин, таблетки экстази, препараты эфедрин, фенамин и др.*)

Вопрос № 12. Что такое абстиненция? (*похмелье, ломка, в результате прекращения приема веществ, вызвавших физическую зависимость, она сопровождается страшной физической болью*)

Вопрос № 13. Какие причины побуждают подростков принимать наркотические препараты? (*любопытство, уговорили другие ребята, дали взрослые, заставили, видели это в кино и др.*)

Наркомания неразрывно связана с чумой XXI века - СПИДом.

К сожалению, в наше время о СПИДе знают и стар и мал.

Вопрос № 14. Что такое СПИД? (*синдром приобретенного иммунодефицита*)

Вопрос №15. Каким образом наркоманы заражаются СПИДом? (*через общий шприц, которым пользуется вся компания наркоманов, когда приготавливают сами наркотик на основе человеческой крови, покупают наркотики уже зараженные СПИДом*).

Вопрос № 16. (Подведение итогов мероприятия)

Что я рассказал бы другу, чтобы предостеречь его от курения, наркотиков и употребления спиртных напитков? (*конфликт с родителями; нет взаимности в любви; в чем-то обвинен; хочет быть крутым; не хочет выглядеть "белой вороной " и т.д. – это не повод для курения, выпивки и наркомании*)