

Мода на экстрим

Добрый день, уважаемые родители. Нашу беседу предлагаю начать с просмотра ролика.
(просмотр ролика, 1,5-2 мин.)

Наверное, вы поняли, о чём пойдёт речь в сегодняшней беседе.

(Возможные ответы: об экстриме, опасных увлечениях и т.д.)

Действительно, тема нашей беседы – «Мода на экстрим». А что мы понимаем под словом «экстрим»?

(Возможный ответ: необычные, а главное опасные, увлечения.)

Экстрим (от англ. extreme — крайний, крайность, крайняя степень) - способ поднять уровень адреналина в крови, пощекотать свои нервы. Экстремальными называют действия, представляющие опасность для жизни и потому будоражающие кровь.

(слайд с определением)

Как правило, в подростковом возрасте вдруг особо привлекательным становится всё, что связано с риском. Детей тянет на подвиги, причём и мальчиков, и девочек — каждого на свой лад. Почему это происходит?

(Возможные ответы: проверить себя, доказать другим, пощекотать нервы, испытать что-то необычное и т.д. Подразумеваются более развёрнутые ответы родителей.)

Действительно, тяга подростков к риску объясняется особенностями подростковой психики, гипертрофированным желанием самоутвердиться, познать свои возможности, проверить себя «на прочность», доказать (самому себе и людям), что «круто», в компании не чувствовать себя «белой вороной». Иногда дети совершают такие поступки, чтобы выбить из головы сильные переживания (безответная любовь, проблемы с родителями).

(слайд с причинами)

Согласитесь, идея экстремальных развлечений не нова. Что экстремального мы можем вспомнить из нашего детства?

(Возможные ответы: Мы прыгали с тарзанок, лазили по деревьям и крышам, катались на самодельных плотах, гоняли на велосипедах, цеплялись за едущим автобусом и прочее.)

Как вы думаете, почему сейчас опасным увлечениям больше стали уделять внимания?

(Возможные ответы: развитие техники, наличие огромного количества роликов на эту тему в Интернете и на телевидении и т.д.)

Да, появилась мода на экстрим. Сколько видов экстрима можете назвать вы, родители?

(Возможные ответы: тарзанка, парашютный спорт, паркур, ...)

В отличие от вас дети называют значительно больше вариантов, т.к. их этот вопрос интересует их больше, чем взрослых.

(слайд)

(Раздать родителям список для ознакомления и вывести его на экран.)

Фристайл - исполнение разных фигур в свободном падении.

Бейс джампинг - прыжки с парашютом с крыш зданий, мостов, скал и антенн.

Банджи-джампинг - прыжки при помощи эластичного троса с установленных на высоте специальных площадок.

Дельтапланеризм - полёты на дельтапланах

Парашютный спорт - приземление на точность, показ фигур в свободном падении.

Воздушная акробатика - выполнение различных фигур группой парашютистов в свободном падении или построение фигур куполами парашютов.

Дайвинг - погружение (ныряние), чаще всего с аквалапками.

Серфинг - скольжение по склону волны на доске-серфе.

Рафтинг - сплав по реке на надувных плотках, а также байдарке или каноэ.

Паркур - темповое преодоление препятствий в виде строений, заборов и т.д. в городе.

Скейтбординг – катание на роликовой доске на улицах, в специальных рампах, бассейнах и т.п.

Экстремальные ролики – набор трюков, выполняемых на роликовых коньках.

Мотофристайл - прыжки, показ красивых элементов на мотоцикле.

Билдеринг - покорение высотных сооружений и зданий.

Акрострит - акробатические упражнения, выполняемые на улице.

BMX - всевозможные трюки и прыжки на специальных велосипедах.

Скалолазание - восхождение по практически отвесной скалистой стене, в помещениях по вертикальной стене с выступами.

Альпинизм - восхождение на вершину горы.

Для многих из перечисленных видов экстрима нужны специальные оборудование и экипировка. Но для некоторых не требуется ничего. в каких видах?

(Предполагаемые ответы: паркур, акрострит, билдеринг.)

Можем ли мы сказать, что они менее опасны, чем остальные?

(Предполагаемый ответ: скорее наоборот, т.к. мы об этих увлечениях можем не знать, они являются «уличными» - не организованная секция или клуб во главе со взрослым человеком, специалистом.)

Так как же быть родителям?

Предлагаю ситуации:

(родители разбиваются на 3 группы)

1. Ваш ребёнок попросил купить специальный велосипед для выполнения всевозможных трюков и прыжков. Вы понимаете, что это опасно. Как быть?
2. Дядя привёз вашему ребёнку в подарок скейт. Вы понимаете, что катание на роликовой доске может быть опасно. Как вы поступите с подарком?
3. Вы неожиданно узнали, что ваш ребёнок увлёкся паркурком. Ваши действия.

(обсуждение ситуаций в группах)

Какие же выводы можем сделать? Категорично запретить?

(Предполагаемый ответ: нет. Он всё равно найдёт способ уйти «из-под ареста», да и невозможно длительное время ограничивать свободу ребёнка.)

Пустить на самотёк?

(Предполагаемый ответ: нет. Это опасно.)

Наша родительская задача: не просто провести ребёнка через этот «саморазрушающий» период, но и пройти вместе с ним так, чтоб «всё обошлось», обошлось без опасных для здоровья последствий.

А можно ли попытаться переключить энергию ребёнка в «мирное» русло?

(Предполагаемый ответ: да.)

Проиграем ситуацию: Я ваш ребёнок, хочу заниматься экстремальными роликами. Попытайтесь меня отговорить от экстрима. Или наоборот, я вас отговариваю.

(Возможные ответы:

Заменить его тягу к экстриму другим увлечением. Отговорить от экстрима. Помочь найти занятие, где будет расходоваться неуёмная подростковая энергия – секции, кружки по интересам. Пусть подросток выплеснет все свои силы и энергию на тренировках и удовлетворит свои потребности в дозе адреналина, после чего его уже не потянет на подвиги вне спортивного зала. На помощь может прийти и компьютер. Во многих играх также создается ситуация опасности, где игрок должен быстро принять решение, сразить неприятеля или спастись от смерти. Чем не источник адреналина?)

А если увести от экстрима не получается? Вы не смогли отговорить ребёнка, он настаивает на своём: хочу! что же делать?

(Предполагаемый ответ: свести к минимуму риск).

Можем ли мы найти соответствующую секцию, где занятия проходят под руководством профессионального тренера, и степень опасности ниже?

(Предполагаемый ответ: да, например.)

А если вы не нашли секции соответствующей и тренера, в городе таких нет. Степень опасности несомненно возрастает, т.к. ребёнок остаётся на улице со своим увлечением. Что же в таком случае делать?

Например, у нас в городе нет секции экстремальных роликов, а дети на роликах катаются. Однажды сама видела: ребёнок едет по узкой стене на большой высоте, вокруг никого. К счастью, закончилось на этот раз благополучно. Представьте себя на месте родителей этого мальчика. Что вы можете и должны сделать?

(Возможные ответы: поговорить с ребёнком - об опасности, о страховке, продумать физическую защиту – шлем, наколенники и пр.)

А теперь, давайте попробуем составить формулу безопасности (семейного спокойствия). Конечно же мы должны учитывать желание ребёнка, плюс средства защиты, плюс...

(на слайдах складывается формула)

Что же обязательно должно быть в этой формуле?

безопасность (семейное спокойствие)	=	ребёнок со своими желаниями и интересами	+	средства защиты	+
--	---	---	---	--------------------	---

(Возможные ответы: родители, любовь, забота, внимание, доверие, уважение, ...)

Да, вы правы. Важным компонентом является взаимное доверие и любовь. Ребёнок должен знать, что он может поговорить с вами обо всём, и вы его выслушаете как равный и дадите совет (не назидание) как старший друг. Не уставайте ему повторять, что он для вас – самый близкий человек, и вам бесконечно дорога его жизнь и здоровье. Гораздо реже попадает в неприятности ребёнок, который чувствует себя полноценной личностью. Если вы не задавили юного человека своей опекой или жёстким контролем — он, совершив в раннем детстве свою дозу ошибок и получив необходимый опыт, научился думать своей головой. И, будем надеяться, сумеет рассчитать дозу опасности и не станет её превышать.

Мода на экстрим не пройдёт никогда. И вам решать, как воспользоваться этой формулой.

Всё в ваших руках.

Спасибо за беседу.